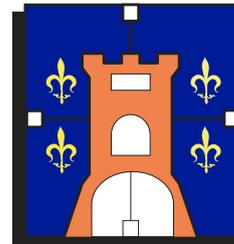


# GER'OMS

## La Gazette du Sport



Office Municipal du Sport  
GERZAT

N°178 Septembre/ Octobre/ Novembre 2019 N° ISSN : 1299-3123 E-mail : omsgerzat2@wanadoo.fr

### OFFICE MUNICIPAL DU SPORT

#### UNE JOURNEE PROMO SPORT BIEN REMPLIE ET PROLIFIQUE

Le samedi 07 septembre le complexe FUSTIER a connu une animation particulière avec la journée phare de l'OMS qui organisait sa 24<sup>ème</sup> journée PROMO SPORT.

Dès 7h00 du matin une quinzaine de bénévoles s'activaient pour monter chapiteaux, sonos et préparer les divers ateliers pour l'accueil des enfants.

104 enfants de 5 à 13 ans ont participé le matin au « fameux » marathon du sport qui consiste pour chacun à accomplir 5 épreuves différentes notées par les éducateurs présents. Lorsque la barre des 100 participants est franchie on peut dire que c'est une bonne année. L'évolution sur la matinée a été beaucoup plus fluide, ce qui a facilité les passages et permis à beaucoup plus d'enfants de terminer leurs parcours au bout desquels tous ont été récompensés de leurs efforts.

L'après-midi a été correcte du point de vue affluence avec une concentration un peu plus forte à partir de 16h00. Pour la remise des récompenses aux dirigeants et sportifs méritants ainsi qu'aux premiers classés au marathon du sport, il y avait beaucoup de monde dans le gymnase ce qui valorise toujours cette journée.

La PROMO SPORT s'est terminée par le vin d'honneur offert par la municipalité à tous les acteurs de ce forum associatif : les sportifs au complexe G. Fustier et les autres associations au Galion.

Un retour sur cette journée avec les représentants des clubs a permis de dégager de nombreux points positifs et surtout d'enregistrer pour la plupart de nombreuses inscriptions toujours bienvenues.

Bref, ce fut encore une belle réussite et il faut remercier chaleureusement tous les acteurs : bénévoles de l'OMS et chevilles ouvrières des clubs qui ont œuvré ensemble à la réussite de cette manifestation.



Les récompensés du Marathon du Sport

### L'ÉTOILE SPORTIVE GERZATOISE

#### Début de saison très actif

C'est toujours avec autant de motivation que la rentrée a eu lieu au club de gymnastique et trampoline de GERZAT.

Après une semaine d'inscriptions très chargée, les responsables techniques ont pu finaliser la répartition des enfants dans les différents groupes d'entraînement et donner le coup d'envoi de la saison.

Cette année encore le club se porte bien et les effectifs sont stables avec 127 jeunes inscrits dans les différentes activités que nous proposons : gymnastique artistique féminine, gymnastique artistique masculine, baby gym et trampoline.

Tous ces enfants participeront à 2 ou 3 compétitions dans l'année en fonction de leur niveau et de leur catégorie d'âge.

Les entraînements ont lieu les soirs du lundi au vendredi et le mercredi après-midi au gymnase René COUCHARD.

L'encadrement des jeunes et la gestion du club nécessitent pas moins de 26 personnes toutes bénévoles (moniteurs, juges, membres du bureau) qui prennent du temps sur leurs soirées ou leurs week-ends que ce soit pour les entraînements, les compétitions ou des formations (les moniteurs et les juges sont formés et diplômés).

Un énorme merci à tous ces bénévoles sans qui le club n'existerait pas ainsi qu'aux parents qui viennent nous aider ponctuellement mais fidèlement lors des montages et démontages de matériel ou lors de l'organisation d'événements.

Bonne saison à tous !



Venez nous rejoindre pour deux séances d'essai GRATUITES

Cotisation annuelle : à partir de 180 euros.



**Activités :** Musculation, remise en forme, préparation physique, programme personnalisé, suivi par des éducateurs sportifs spécialisés et diplômés d'état et nouveauté, circuit training le matin et cross training le soir. Espace cardio composé de tapis de courses, vélos, elliptiques et rameurs.

**Horaires :** du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 16h.

## Résultats des Championnats Départementaux de Force Athlétique à Ambert le 2 novembre 2019

Nom Prénom Catégorie	Squat	Développé couché	Soulevé de terre	Total Niveau
<b>Mélanie CLUZEL</b> senior - 57 kg	107,50 kg	55,00 kg	117,50 kg	280,00 kg Régional
<b>Thomas CHASTEL</b> junior - 66 kg	155,00 kg	77,50 kg	152,50 kg	385,00 kg National
<b>François ALBERTI</b> senior + 120 kg	230,00 kg	150,00 kg	230,00 kg	610,00 kg Régional
<b>Kevin ALLAIS</b> senior - 105 kg	227,70 kg	165,00 kg	290,00 kg	682,70 kg National
<b>Xavier ALLAIS</b> senior - 83 kg	205,00 kg	135,00 kg	235,00 kg	575,00 kg Régional
<b>Marc CASIMIRO</b> senior - 74 kg	132,50 kg	100,00 kg	160,00 kg	392,50 kg Régional



Récompenses journée Promo Sport



Contact : Sun Club, allée Claude Bois. Tél : 04 73 27 85 03

Président Tél : 06 10 69 35 13 / Courriel : [sunclub63@gmail.com](mailto:sunclub63@gmail.com)

Page facebook : Sun Club Gerzat.

## GERZAT BASKET

L'effectif est stable pour la saison 2019-2020 avec **220** licenciés FFBB et **20** licenciés UFOLEP. L'école d'arbitrage, l'école mini-basket et le C.E.C. ont repris dès début septembre et permettent à tous de progresser. Nos jeunes ont démarré la 2<sup>ème</sup> phase des brassages qui se poursuivra jusqu'aux vacances de Noël.

Deux équipes **U9** évoluent en confirmés et en plateaux.

Pour les catégories **U11**, deux équipes filles en initiées et deux équipes garçons (initiés et débutants) pour 40 enfants. Chaque match est disputé, les poussins sont déterminés et volontaires.

Les **U13F**, arrivées 2<sup>ème</sup> à la fin de la première phase en Poule Haute, vont démarrer la 2<sup>ème</sup> phase en Pré-Régional 2.

Les **U13M**, en Poule Basse 2<sup>ème</sup> aussi, ont démarré la 2<sup>ème</sup> phase vainqueurs de l'ASM.

Difficile démarrage pour les **U15F**, numériquement diminuées par de nombreuses blessures, la 2<sup>ème</sup> phase leur permettra sans doute de trouver leur marque.

Les **U15M** engagés en Poule Haute devraient atteindre leur vitesse de croisière, les progrès sont visibles.

Les **U17M**, en Poule Haute, sont dans les starting-block et ne lâchent rien.

Les **U18F**, évolueront en Poule Basse lors de la 2<sup>ème</sup> phase et joueront sans doute leur va-tout après les brassages.

Les **U20M**, sans Championnat Départemental, ont été engagés en DM3 et en ont pris la tête du classement sans complexe.

Pour les **Seniors**, les **SF1** évoluent en R3 et sont 2<sup>ème</sup>, tous les matchs devront être disputés sans concession pour satisfaire l'objectif de montée.



SM1 invaincus

Les **SF2**, Championnes DF2 la saison passée, jouent en tête du Championnat Pré-Régional.

Les **SM1**, évoluant en Pré-Nationale, occupent la 1<sup>ère</sup> place ex aequo. Des matchs importants arrivent prochainement et tous les espoirs de Nationale restent intacts.

Les **SM2**, en Région 2 cette saison, ont du mal à trouver leur place dans ce nouveau championnat.

Les **SM3** en milieu de tableau continuent leurs efforts en Pré-Régionale. Rien n'est joué !

Les **vétérans mixtes** en championnat UFOLEP réalisent leurs performances toujours en liaison avec le plaisir et la détente et les **babys (U7)** participeront bientôt à leur premier plateau.

## DANSE TWIRL

### La reprise

Cela fait maintenant deux mois que la saison a repris au club qui vit une période de transition.

En effet, la dernière Assemblée Générale a vu les jeunes adultes, athlètes et encadrants depuis plusieurs années, prendre les rênes de la direction de notre association, les anciens les accompagnant en cette saison.

Mais l'intersaison a également vu nombre de « grandes » quitter le club pour la poursuite de leurs études ou pour mutations professionnelles...

Un certain vide est apparu, vite comblé par de nombreuses nouvelles têtes arrivées... Un nouveau cycle commence et peut-être seront-ce les dirigeantes de la future génération...

Sur le plan sportif, sous la houlette de jeunes monitrices, tout le monde s'active. Le groupe compétition a déjà vécu deux stages de « montages de chorés » et le groupe « loisir » des débutantes et « mini » des plus petites s'attache aux apprentissages des fondamentaux et au début des danses.

Invité par le comité des fêtes pour une démonstration le samedi de la foire aux pansettes, nos athlètes ont vu leur prestation, place des remparts, perturbée puis interrompue par la pluie.

Nous remercions les parents qui ont accompagné leurs enfants dans ces conditions difficiles.

**A la fin du mois, nous accueillerons un intervenant extérieur pour un stage technique.** Alan Blin, Vice-Champion de France et d'Europe, après une première l'année dernière revient pour transmettre à nos athlètes technicité, tenue de corps, manie-ment et mouvements gymniques.

Puis ce sera **le gala de Noël du club, le 14 décembre** et se profileront les compétitions qui débutent en février prochain.

Le temps passe vite ...



## U.S.GERZATOISE FOOTBALL

### Nouvelle tenue pour les féminines seniors de l'U.S.GERZATOISE

Mercredi 19 juin 2019 les joueuses féminines seniors de l'USG ont reçu un jeu de maillots pour la prochaine saison.

L'opération a été pilotée par les anciens de l'USG en partenariat avec la banque du groupe Centre France Crédit Agricole et le nouveau " Meilleur Ouvrier de France" Stéphane CHANTELOUBE fleuriste à Gerzat et Riom.

De nombreux anciens joueurs, Bérénice ROUDEL et son équipe, Patrick GOUTTEPIFRE, Stéphane CHANTELOUBE ont remis leur dotation au président David ROMERO, aux joueuses et coaches. Ce nouveau maillot au look innovant a totalement séduit les joueuses qui défendront les couleurs

du club. Merci à nos fidèles sponsors. L'occasion était donnée de poser tous ensemble pour la photo avec ce nouveau maillot. La soirée s'est terminée par le pot de l'amitié.

### Nouvelle tenue pour les masculins seniors 1 de l'USG

Vendredi 07 septembre 2019 à la salle du Jourzin, s'est déroulée la remise de maillots à l'équipe Senior 1.

Des joueurs et des membres du club étaient présents.

Nous remercions notre sponsor NUMEROS 10 et espérons que ces maillots nous porteront chance lors des matchs à venir.

Cette remise s'est clôturée par le pot de l'amitié dans une ambiance conviviale.

### 500 000 visites sur notre site <https://usg-gerzat.footeo.com>

Le 15 octobre 2019 à 10h31 nous avons enregistré la 500 000<sup>ème</sup> visite.

Vos visites : la plus belle des récompenses. Nous vous remercions de votre fidélité, déjà 500 000 visites depuis l'ouverture de notre site.



## GERZAT FIT

### Trop froid pour faire du sport ?

Pourquoi ne pas franchir la porte de Gerzat Fit et venir vous entraîner tranquillement au chaud dans notre salle de sport ?

A chaque séance, nos coachs vous encadrent, vous conseillent et vous aident à progresser. Ainsi vous garderez la motivation au fil des mois.

**Laissez-vous tenter par la multitude des activités proposées. Il y en a pour tous les goûts :**

- un espace cardio training (tapis de course, vélos, elliptiques, rameur...)
- un espace renforcement musculaire
- des cours collectifs variés en accès illimité (cardio, fit combat, abdos fessiers, step, stretching...)
- et si besoin un programme personnalisé pour atteindre vos objectifs (perte de poids, prise de masse musculaire, amélioration de l'endurance...)

**Alors pour rester en forme cet hiver et laisser de côté vos soucis du quotidien : évadez-vous à Gerzat Fit !!!**

## VELO SPORT GERZATOIS

Quelques résultats pour les coureurs du Vélo Sport Gerzatois :

2 victoires au sprint gagnées, **Fred ROUGEMONT** à Beaumont et **Irvin DEDECKER** à Gerzat au prix de l'OMS, Gerzat qui a vu sa dernière édition faute de participants.

La performance de **Irvin DEDECKER** à sa participation Paris-Brest qui a lieu tous les 4 ans et dont c'était la 19<sup>ème</sup> du nom, 1226 kms en 50h59mn 52<sup>ème</sup> temps et un top 20 au niveau Français toutes nos félicitations.

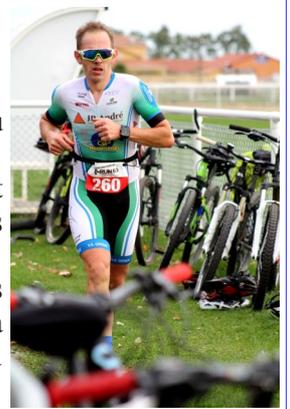
La FOREZIENNE épreuve de 115 km faisant partie du programme de la cyclo-sportive "Les Copains -Cyfac" a été remportée le dimanche 7 juillet à Ambert par **Nicolas CRET**, Lyonnais installé à Châtel-Guyon et sociétaire du Vélo Sport Gerzatois. C'est sans doute sa plus belle victoire car il a créé la surprise en s'imposant sur ce parcours difficile truffé de côtes et de cols.

La saison route finie, certains coureurs du VSG assidus de cyclo-cross étaient récemment à Perrier la 11<sup>ème</sup> place de **Mathis FOURNIER** chez les seniors 27<sup>ème</sup> **Irvin DEDECKER** 32<sup>ème</sup> **Cédric FOURNIER** et 35<sup>ème</sup> **Alain DELCOURT**.

Le succès du 2<sup>ème</sup> Vétathlon de la pansette a fait recette avec 131 participants. Le VS Gerzat remercie la ville de Gerzat pour son soutien financier et logistique, la présence de Raymond MONTAGNE et Luc DEVERRE adjoint et délégué aux sports, Jean-Noël AMBLARD président de l'OMS et les 25 bénévoles qui ont assuré la gestion et la réussite de l'épreuve.

La création de l'école de cyclisme qui chaque mercredi est présente de 14h à 16h parking du Galion emmenée par Guy, Patrick, Cédric et Serge pour conseiller ses jeunes qui varient de 3 à 5 participants dont une nouvelle licenciée **Clara BOURGE** 9 ans. Cette sortie se veut ludique, sportive et conviviale. Continuons dans cette voie, la demande est là, à nous dirigeants d'accueillir ses nouveaux jeunes.

Le VSG donne RDV dimanche 01 décembre pour le cyclo-cross de Malintrat.



## PETANQUE DE GERZAT

**La saison sportive se termine sur quelques beaux succès :**

Dans le Championnat Interclub les équipes masculines 3, 4 & Vétérans 1, coachées respectivement par **Eric PERRUSSEL**, **Georges FERNANDES** et **Joao DEMORAIS**, accèdent aux divisions supérieures.

L'équipe masculine coachée par **Raymond BREYSSE** remporte le 2<sup>ème</sup> tour de la Coupe du Président et accède au 3<sup>ème</sup> tour où elle affrontera l'équipe de Bort-L'Etang date à définir.

Quelques autres beaux succès individuels avec :

Les Martres-sur-Morge Challenge Inter-Société remporté par **Didier LACCASSAGNE & Romain VEDRINE**

Gerzat Inter-Sociétaires remporté par **Eric PERRUSSEL**

Bellerive-sur-Allier Doublette Régionale bis Féminine remportée par **Séverine MARTINEZ & Maryline LACCASSAGNE**

Clermont-Fd Mondial des Volcans Tête à Tête (512 équipes) **Sonny FERNANDES** accède aux 1/8 de finale

Loubeyrat Régional Doublettes (200 équipes), **Dave DUNY & Antonio DO COUTO** accèdent aux 1/8 de finale du concours A, alors que **Sonny FERNANDES** s'adjuge le concours A.

Clermont-Fd les Bughes Régional Doublettes (150 équipes), **Régis COLLIN** accède aux 1/4 de finale du concours A, alors que **Sonny FERNANDES** s'adjuge le concours A.



On notera par ailleurs :

- L'Assemblée Générale de la Pétanque de Gerzat qui se tiendra le 30 Novembre 2019 à 17h00 au siège de la Pétanque

- Le traditionnel repas de fin d'année qui aura lieu le 07 Décembre 2019 à 20h00 à la salle du Galion inscription avant le 30 novembre 2019

- La permanence licence pour la saison 2020 qui se tiendra le 14 Décembre de 10h30 à 12h00 au siège de la Pétanque

Nous vous souhaitons à toutes & à tous d'excellentes fêtes de fin d'année et une saison sportive pleine de succès.