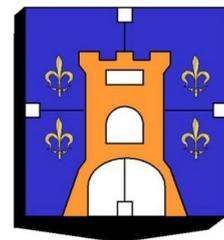


GER'OMS

La Gazette du Sport



Office Municipal du Sport
GERZAT

N° 191 Sept./Oct./Nov. 2023 N° ISSN : 1299-3123 E-mail : omsgerzat2@wanadoo.fr Site : oms-gerzat.fr

Edito

L'avenir du sport en question

Il y a déjà longtemps que nous avons tiré la sonnette d'alarme mais elle sonne souvent dans le vide.

Certes, parmi tous les enjeux cruciaux et quelquefois vitaux qui donnent beaucoup de tracas à nos dirigeants dans ce monde très perturbé, le sport est souvent relégué au second rang. Mais pour nous qui connaissons les bienfaits et les vertus intrinsèques de la pratique sportive, il est important de défendre cette cause indéniable qui permet à tous, petits et grands, de garder la forme aussi bien physique que mentale.

Mais nos clubs souffrent de plus en plus de finances étriquées et surtout d'un manque flagrant de bénévoles et d'éducateurs. Il faut savoir que pour notre petite ville de Gerzat ce sont près de 3000 licenciés donc plus de 1000 jeunes qu'il faut encadrer tout au long de l'année et ce n'est pas une mince affaire car cela représente beaucoup de temps passé, d'efforts et de abnégation.

Bien sûr vous allez me dire que je me répète car je fais chaque année le même constat en début de saison, mais je vous le redis encore, à force de tirer sur la corde elle finira par casser...

Alors je vous en conjure encore une fois donnez un peu de ce que vous avez probablement reçu: un bout de votre temps pour les autres. Quelques jours, même quelques heures, tous nos clubs sont preneurs et vous attendent avec impatience. Quel que soit votre niveau d'engagement il sera toujours le bienvenu.

Jean-Noël AMBLARD

PROMO SPORT 2023

Une Journée Promo Sport du samedi 9 septembre à 2 vitesses...

Chaque année c'est une journée phare pour l'OMS et tous les clubs sportifs et loisirs qui viennent montrer aux Gerzatois leurs capacités et leur ingéniosité à faire vivre le sport dans la commune.

Grosse déception le matin avec seulement une soixantaine d'enfants pour participer au Marathon du sport. C'est la moitié de ce que nous avions il y a quelques années et nous avons du mal à comprendre ce désengagement, non pas des enfants qui repartent tous ravis de l'expérience mais des parents qui s'obstinent à ne pas vouloir les amener.

C'est décourageant pour la quinzaine de clubs et la cinquantaine de bénévoles qui ont passé beaucoup de temps à préparer minutieusement les animations proposées.

La question est posée pour l'année prochaine de savoir si on continue ou si l'on supprime carrément cette activité.



Les lauréats du marathon du sport

Par contre l'après-midi a été beaucoup plus prolifique avec un nombreux public enfin décidé à venir rencontrer les sportifs. Beaucoup de renseignements et d'inscriptions ont permis à la plupart des clubs de faire le plein et d'envisager sereinement la saison.

La journée s'est clôturée par la remise des récompenses aux dirigeants et sportifs méritants très nombreux cette année ainsi que celle des lauréats du marathon du sport qui sont repartis comblés et ravis.

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'OMS

**Lundi, Mardi et Vendredi
8h30 à 12h00 et 14h00 à 17h30**

L'ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE



Les vendredis 13 et 20 Octobre, toutes les classes de 6^{èmes} du collège ont eu la chance d'être initiées durant 1h à une activité sportive spectaculaire : **Le BMX Race**.

Sur la piste gerzatoise, les élèves se sont testés sur les bosses et quelques un(e)s se sont même élancé(e)s du haut de la butte de départ.

Un grand merci à **Lilian SAINT-LUC**, pilote Élite et Coach du club, pour son encadrement et pour ses démonstrations impressionnantes et expertes.

Sans oublier naturellement **Olivier PICOD**, Président du club Gerzat Arverne BMX, qui a rendu possible ce partenariat; notamment en mettant à disposition vélos, casques et gants.



CHALLENGES CROSS-BMX pour tous les élèves au retour des vacances de Toussaint...Nouveau concept qui a plu. C'est une évidence.

Début d'année sportif et atypique pour le **Collège ANATOLE FRANCE de GERZAT**.

Une réussite dans tous les cas, avec de nouvelles pratiques plébiscitées par les élèves. L'occasion également de sensibiliser ces derniers au Harcèlement scolaire via des T-Shirts personnalisés.

Un énorme merci à **Jean-Noël AMBLARD, Président de l'OMS**, pour son soutien indéfectible quant à la co-organisation de ce type d'actions.



Mais également à **Lilian SAINT-LUC** revenu chaque jour faire une démonstration très appréciée par tous les élèves.

VELO SPORT GERZATOIS

Dans la roue du VS Gerzat-Team Atria

Le VS Gerzat-Team Atria accumule les victoires et termine fort la saison 2023.

Après une première saison en National 3 bouclée avec 20 victoires, dont 10 à l'actif de Yannick MARTINEZ, le Team Atria veut voir plus grand l'an prochain. Son staff a décidé de postuler en N2 et devra recruter au moins une demi-douzaine de coureurs et rassembler 150.000 euros pour voir son dossier validé par la Fédération Française de Cyclisme. A noter également la victoire de Pierre ALMEIDA au Prix de la Ville de GERZAT où les coureurs du VSG prennent les 4 premières places.

Déjà vainqueur en 2021, le Gerzatois Yannick MARTINEZ a posé son empreinte sur le Circuit des Champions, ce samedi après-midi à Aubière, lors d'une 7^{ème} édition marquée par une forte pluie d'orage et prudemment écourtée de deux tours par les organisateurs d'Issoire Sport Organisation.

Merci à l'OMS de GERZAT pour avoir remis un superbe trophée au Team Atria /VSG section féminine pour les bons résultats obtenus pour leur première saison cycliste en FFC, ainsi que leur très bon esprit collectif.

Pour cette remise et malgré leurs plannings personnels chargés, cinq féminines ont répondu présentes à l'appel du Président Patrick PERRON.

Cédric FOURNIER, dirigeant et coureur actif du VSG recevait lui aussi à titre personnel pour son dévouement un diplôme et la médaille de l'OMS.

Le "super" Parrain du VSG-Team Atria Experts Comptables est devenu samedi en Italie Champion du monde de Gravel dans sa catégorie. Notre équipe portée jusqu'à l'arc-en-ciel pour sa première année, c'est simplement exceptionnel, merci et félicitations Laurent.

Belle victoire de **Christelle GATIGNOL** (Team Atria Experts Comptables / VS Gerzatois) au classement général du Trophée des grimpeurs féminin 2023.



Thibault

Chez les jeunes, 2^{ème} victoire pour **Thibault MALHERBE** et 2^{ème} place pour Joël LAFARGE à BEAUMONT.

Dimanche 8 Octobre, cyclo-cross d'YROUERE (10), victoire de **Damien GAZUT** VSG-Team Atria Experts Comptables.

La belle série continue.

L'école de cyclisme du VSG-TA s'est mise d'accord avec l'ECCF pour regrouper les entraînements des jeunes et éducateurs, RDV à 14h les mercredis au stade Gabriel MONTPIED à CLERMONT-FERRAND muni d'un vélo route.

Renseignements auprès de Patrick PERRON

Le VSG-TA fera son AG samedi 25 Novembre 2023 à 16h30 salle OMS GERZAT et terminera la saison par l'organisation du cyclo-cross de MALINTRAT dimanche 10 Décembre 2023.



Damien

Le VSG-TA remercie tous ses partenaires privés et publics pour leur soutien afin d'assurer une belle saison 2024.

GERZAT FIT

Une nouvelle saison avec deux nouveaux coaches !



Hévi et Anthony nous ont rejoints cette année pour le plus grand plaisir de nos adhérents et adhérentes. GERZAT FIT vous propose un nouveau planning avec 16 heures de cours réparties sur 4 matinées et 3 soirées :

Au programme des cours collectifs :

BODY SCULPT : renforcement musculaire sur tout le corps

CAF : renforcement musculaire ciblé sur les cuisses, abdos et fessiers

BODY BARRE : exercices d'aérobic et de renforcement avec des barres plus ou moins lestées

PILATES : méthode de renforcement des muscles profonds

Et des cours chorégraphiés en musique :

STEP : cours cardio autour d'un step

FIT MIX : mélange de renforcement et de cardio pour un cours explosif

FIT COMBAT : renforcement et cardio fitness basés sur différentes techniques de boxe

Les cours sont adaptés au rythme de chacun, débutants ou confirmés, tout le monde peut participer dans la joie et la bonne humeur. En plus des cours, GERZAT FIT propose un accompagnement personnalisé à l'utilisation d'appareils.

Il reste des places et nous continuons à prendre des inscriptions.

Venez nous rejoindre à la Salle Espace Jeunesse Loisirs, Allée Claude Bois à GERZAT.

Toutes les informations sont disponibles sur notre page Facebook ou bien par mail : gerzat.fit@gmail.com

BUDO CLUB GERZATOIS

Pour le BUDO CLUB GERZATOIS, le club d'arts martiaux de GERZAT, la saison a bien repris avec toutes ses activités.

Il est encore temps pour vous de venir pratiquer l'une des disciplines que nous proposons (2 séances d'essai gratuites) :

- **Judo** : enfants (dès 4 ans) et adultes tous niveaux
- **Karaté** : enfants (dès 4 ans) et adultes tous niveaux
- **Jujitsu** : 14 ans et plus
- **Taïso et Taïso maternité**
- **Taï Chi Chuan**



Notre jeune section de Taï Chi Chuan vous accueille pour des séances de relâchement dans l'effort, alliant exercice physique, concentration et méditation.

Que vous soyez jeune, ou moins jeune, que vous recherchiez à entretenir ou à améliorer votre condition physique, que vous veniez pour le loisir ou pour vous préparer à la compétition, il y a forcément un de nos cours qui vous correspond.

L'ouverture d'esprit, le respect, la bienveillance et la convivialité sont, entre autres, des valeurs qui dirigent le BUDO CLUB GERZATOIS depuis 1974.

Toutes les infos et inscriptions sur :

<https://budo-club-gerzatois-1.s2.yapla.com/fr/>

Nos entraînements intensifs avec des clubs amis ont également repris, à l'image du "Randori Day" organisé par Ombeline le 17/10/2023 où nous avons accueilli nos voisins d'ENNEZAT.



AL GYM ADULTES/AQUAGYM

Le cours de pilates créé en Septembre a rencontré un tel succès qu'il a fallu ouvrir un deuxième créneau, et, malgré cela, toutes les demandes n'ont pas pu être satisfaites.



Ces cours sont complétés le jeudi après-midi par un cours de gym douce plus adapté à un public senior.

Les cours de gym tonique des lundis, mardis et vendredis sont eux aussi très demandés. Il reste encore quelques places.

Quelques places disponibles aussi en aquagym. Les cours ont lieu le mercredi de 20h à 20h45 à la piscine de COURNON.

Bonne humeur et ambiance détendue garanties.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Contact : Nicole MALLARET 06 34 95 34 76

E-mail : algerzat.gym.aqua@gmail.com

US CHEMINOTS GERZAT FOOTBALL

Après avoir laissé échapper un titre de champion longtemps à leur portée et perdu sans démériter aux tirs aux buts la finale du Challenge BOSSIN (coupe du football entreprise).

La chance a fini par sourire aux Cheminots qui s'imposent en finale de la Coupe SENIQUETTE face à ISSOIRE le 18 Juin et remportent ce trophée très convoité qui réunit chaque saison une centaine de clubs du District du PUY-DE-DÔME.



La page est tournée et une nouvelle aventure commence cette saison avec un effectif d'une quarantaine de joueurs remanié comme chaque année par des arrêts, des départs et de nouvelles arrivées. Les deux équipes vont essayer de faire de leur mieux pour faire briller leurs couleurs et passer d'agréables moments dans le sport qui leur tient à cœur.

La saison a déjà commencé pour les deux équipes. **L'équipe 1** a bien démarré en championnat en s'imposant 3 à 1 à Volvic Sources le champion 2023. Elle a passé également sans difficulté le premier tour de la coupe SENIQUETTE avec une victoire 4 buts à 1 face à Auzat-sur-Allier.

En Coupe Nationale de Football Entreprise, après avoir battu Lyon Métropole 2 à 0 à domicile, le chemin s'est arrêté au deuxième tour avec une défaite 2 buts à 1 face à Air Liquide Sassenage (Isère).

Pour l'équipe 2, une défaite et une victoire en championnat cela reste dans la moyenne, la route est encore longue.

LOTO de la GYM



**Samedi 18 novembre à 18h
au Galion à Gerzat**

Ouverture des portes à 17h.

Réservation sur place

Pré-vente de cartons le mardi 14 novembre et le vendredi 17 novembre entre 18h et 20h au Gymnase René Couchard à Gerzat.

Parties adultes et Enfants !

Un voyage d'une valeur de 800€, une trottinette électrique, des places pour le PAL, Cartes cadeaux et de nombreux autres lots...



Cartons	Prix
1	4€
3	10€
5	15€
8	20€

Buvette et restauration
Sur place



Ville
de Gerzat
IPNS

VENEZ NOMBREUX

SOUTENIR NOS

ASSOCIATIONS

SPORTIVES

EN PARTICIPANT

A LEURS LOTOS

LOTO du CASG XV RUGBY

Le club vous attend nombreux pour son loto traditionnel qui se déroulera le 25 Novembre au Galion à partir de 19h00.

Vente des cartons les matins de 8h30 à 11h00 au club House.

1^{er} Prix : 1 voyage pour 2 à ROSAS (1500€)
Et de nombreux lots.

Toutes les personnes intéressées pour rejoindre les activités du club peuvent contacter tout au long de l'année les personnes suivantes :

Jean-Paul VALLEE (Président)

Tél : 0630 57 60 25

Michel PROLHAC - Tél : 06 82 03 46 23

Mathieu QUANTIN (Ecole de Rugby)

Tél : 06 22 58 52 29

Carine GORDIENKO (Toucher à 5)

Tél : 06 29 51 06 76

Courriel du club : casgerzat@sfr.fr

GERZAT BASKET

Cette saison a démarré avec une formidable détermination dans toutes les catégories.

Les changements décidés aux assemblées extraordinaire et générale du club, en Juillet dernier, montrent que les directions prises pour Gerzat Basket 2.0, se mettent en place.

Sur les 16 équipes, 15 sont engagées en championnat dans les catégories U9, U11F et M, U13M et 2 équipes U13F,U15F et U15M, U17M, U20M, SF (en PRF), SM2 (en R3),SM1 (en R1) et 2 équipes Loisirs (UFOLEP) ; les U7, appliqués, progressent très vite.

Le travail des entraîneurs et coaches, tous inscrits dans une démarche de formation et de collaboration, l'organisation de stages aux vacances de la Toussaint et la cohésion entre et dans les équipes démontrent une capacité à fédérer, pour une pratique adaptée aux enjeux de la région.

L'école d'arbitrage, avec ses 12 élèves et 3 encadrants, et l'école mini-basket (de U7 à U11) sont déterminantes dans la formation des jeunes joueurs.

Au point de vue résultats, la 1^{ère} phase départementale étant terminée, la 2^{ème} démarre au 11 Novembre avec au programme :

U9 mixtes : en initiés 2,

U11F : en initiées 2,

U11 mixtes : en confirmés 4,

U13F : équipe 1 (1ères invaincues en phase 1) : poule haute 2,

U13F : équipe 2 : poule basse 1,

U13M : poule haute 3,

U15F : poule haute 2,

U17M : poule haute 1.

Les **U15M**, inscrits en brassage AURA, atteignent la région division 3.

L'équipe senior filles, fragilisée par de nombreux départs, se reconstruit, grâce aux jeunes du club, certains retours et de nouvelles arrivées.

Les **U20M**, évoluent en R1, poule A, doublent pour la plupart en équipe seniors 2 (en R3) et réalisent chaque week-end de belles performances.



Comme en U20, l'arrivée d'un nouvel entraîneur pour les **SM2**, devrait insuffler une nouvelle dynamique et permettre la passerelle pour l'avenir des équipes seniors masculines du club.

Les **SM1** restent 1^{ers} en PNM (R1) poule A et l'envie de rejoindre la «Nationale» est toujours intacte.

Etoffée par de nombreuses arrivées, les **Loisirs** (UFOLEP) auront 2 équipes et joueront leur 1^{er} match prochainement.

L'ETOILE SPORTIVE GERZATOISE

Une rentrée très active pour l'Étoile Sportive Gerzatoise

C'est toujours avec autant de motivation que la rentrée a eu lieu au club de gymnastique et trampoline de GERZAT. Après notre traditionnelle semaine d'inscription, les responsables techniques ont pu finaliser la répartition des enfants dans les différents groupes et donner le coup d'envoi de la saison.

Cette année encore le club se porte bien avec des effectifs stables répartis dans les différentes activités que nous proposons : **gymnastique artistique féminine, gymnastique artistique masculine, baby gym et trampoline.**

L'encadrement de tous ces jeunes est assuré par nos 20 monitrices et moniteurs bénévoles et les entraînements ont lieu les soirs du lundi au vendredi et le mercredi après-midi au gymnase René COUCHARD.

Tous ces enfants participeront à 2 ou 3 compétitions dans l'année en fonction de leur niveau et de leur catégorie d'âge.

Malheureusement cette année encore tous nos groupes (hormis les masculins) sont complets ce qui nous a malheureusement obligés à refuser de nombreuses demandes d'inscription par manque de bénévoles pour encadrer les équipes.

Parents, familles, anciens gyms, si vous avez un peu de temps à offrir n'hésitez pas à nous rejoindre, vous ferez des heureux !

En attendant de les retrouver sur les praticables de compétition, nous leur souhaitons à tous une très bonne rentrée et un bon début de saison!

AL TENNIS CLUB

Une nouvelle saison sportive démarre

Fête de fin de saison 2022-2023



Une fête de fin de saison sportive 2022-2023 a eu lieu le 1^{er} Juillet 2023. L'après-midi a démarré par la fête de l'Ecole de Tennis avec Mathieu PEREZ, entraîneur du club.

L'après-midi s'est ensuite poursuivie par la tenue de l'Assemblée Générale de la section, l'occasion de revenir notamment sur les bons résultats sportifs et d'aborder les nouveautés 2023/2024.

La journée s'est clôturée par un apéritif/dîner et un double à la mèle en soirée.

Au total, ce sont près de 60 adhérents qui ont participé à ce moment de convivialité !

Matches par équipes d'Automne

Les matchs par équipes d'automne ont démarré le 6 Octobre et s'achèveront le 12 Novembre, après 5 week-ends de compétition!

3 équipes sont engagées dans la compétition :

1 équipe +35 Messieurs,

1 équipe +65 Messieurs

1 équipe +35 Dames.

Notre équipe féminine face à l'équipe 1 de Saint-Laure, lors du 2^{ème} week-end de compétition



Remise des prix du concours des compétiteurs et compétitrices de l'Ecole de Tennis



Participants au concours accompagnés par Mathieu PEREZ

La remise des prix du concours 2022-2023 des compétiteurs et compétitrices de l'Ecole de Tennis a eu lieu le 14 Octobre.

Ce concours, mis en place par Mathieu PEREZ, vise à encourager, via un système de points, la pratique du tennis en compétition chez les jeunes.

Podium :

- 1^{er} : COURTIAL Augustin avec 75 points

- 2^{ème} : IMBERT Kenzo avec 64 points

- 3^{ème} : BOUILLAGUET Thomas avec 60 points

Nous tenons plus largement à féliciter l'ensemble des compétiteurs et compétitrices ayant participé !

Tennis Handicap

Une première pour ce 22 Septembre 2023. Depuis 2011, date de création de cette journée consacrée au Tennis Handicap, c'est la première fois que la pluie s'invite à l'évènement.

Malgré cette météo capricieuse, les joueuses et joueurs ont participé aux différents concours, échanges et le tournoi de double a pu aller à son terme.

Encore une fois, nous tenons à remercier tous les partenaires institutionnels et privés ainsi que les bénévoles présents.

A l'année prochaine.



Toute une journée réservée au Tennis Handicap

Evènements à venir

- Tournois Multi-Chances (organisés par Mathieu PEREZ)

18 février 2024 : TMC Orange

21 février 2024 : TMC 11-14 ans vert NC à 30/4 filles

- Tournoi OPEN Trophée Jean-Philippe SINGER du **27 mars au 21 avril 2024.**