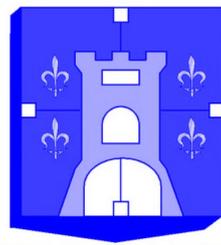


GER'OMS

La Gazette du Sport



Office Municipal du Sport
GERZAT

Tél : 04.73.24.86.94

N°190 Juillet / Août 2023 N° ISSN : 1299-3123 E-mail : omsgerzat2@wanadoo.fr Site : oms-gerzat.fr

SAMEDI 09 SEPTEMBRE 2023

Complexe Sportif Georges FUSTIER - GERZAT

JOURNEE PROMO SPORT

Dans le cadre du FORUM des Associations, organisée par :

L'Office Municipal du Sport

Avec la participation des Sections Sportives et Loisirs Gerzatoises

PROGRAMME

De 9h30 à 12h30 : 22^{ème} Marathon du Sport

(Jeux sportifs) ouverts aux filles et garçons de 5 ans à 11 ans

Inscriptions sur place de 9h30 jusqu'à 10h30

Récompense à chaque participant à la fin des épreuves et à 17h45 pour les vainqueurs

(Présence obligatoire)

De 14h30 à 17h30 : Inscriptions et renseignements

pour la nouvelle saison (adultes et enfants) auprès des dirigeants, responsables, dirigeants, éducateurs

Tous les enfants pourront essayer la pratique des sports de leur choix dans les ateliers.

De 17h45 à 18h30 : Remise des récompenses

Médaille OMS aux dirigeants, Trophées aux sportifs

Palmarès et remise des prix du **Marathon du Sport**

De 14h30 à 18h00 : Animations Gratuites* : Trampoline Elastique / Château Gonflable

*Billet remis après chaque participation à une activité sportive

COORDONNEES DES SECTIONS SPORTIVES GERZATOISES

AMICALE LAÏQUE GERZAT DANSE

Responsable : Christian BICHARD **Tél. :** 06 34 50 32 87

E-mail : contactaldansegerzat@yahoo.fr

Site internet : www.aldanse.fr

Activités : Eveil à la danse (dès 3 ans),

ZUMBA®Kids (à partir de 6 ans),

Initiation à la danse, Modern'Jazz, Break Dance, Salsa,

Pilates débutant et intermédiaire (dès 2 ans de pratique) et

ZUMBA® pré-ados, ados et adultes.

Lieu de pratique :

Salle de danse Centre Alphonse DAUDET

rue du Moulin du ROY

Tarif : Dès 105€ Gerzatois, 120€ non Gerzatois pour un

cours d'1heure (1/2 tarif pour 30 minutes).

Tarif dégressif à partir du 2^{ème} cours.

Inscriptions :

Fiche inscription, cotisation annuelle, certificat médical.

Au Centre Alphonse DAUDET :

Lundi 04 et Mercredi 06 Septembre de 17h à 19h

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT

Reprise des cours : Lundi 11 Septembre



AMICALE LAÏQUE TENNIS CLUB GERZAT

Responsable : Dejan DJUROV

Contacts : Valentin AUROY / Philippe BICHARD

Tél. : 06 87 32 80 02 / 06 81 16 50 55

E-mail : altennisclubgerzat@gmail.com

Site internet : altennisclubgerzat.wixsite.com/website

Facebook : Alt Gerzat Tennis

Activités : Pratique et initiation au Tennis (*loisir et*

compétition). A partir de 3 ans, Baby Tennis, Ecole

de Tennis Jeunes et Adultes, cours dispensés par un

moniteur Brevet d'Etat, Championnat individuel,

Tournoi Multi-Chances, Compétitions par équipes.

Lieu de pratique : 2 courts extérieurs dont 1 éclairé,

2 courts couverts Complexe Sportif G.FUSTIER

Club House situé face à l'OMS

Tarif : A partir de 80 €. Voir site internet du club.

Inscriptions : Fiche, cotisation, certificat médical.

Permanences inscriptions : au Club House Tennis

Vendredi 1^{er} Septembre de 17h30 à 19h30

Samedi 02 Septembre de 10h à 12h

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT

Mercredi 13 Septembre de 17h30 à 20h

Samedi 16 Septembre de 9h à 12h

Inscription en ligne possible via Ten'Up



AMICALE LAIQUE GERZAT GYM ADULTES / AQUAGYM

Responsable : Nicole MALLARET **Tél. :** 06 34 95 34 76

E-mail : algerzat.gym.aqua@gmail.com

Activités : Aquagym, cours de Pilates et Gym Adultes :

Fitness, cardio, step, renforcement musculaire,

gym douce... A partir de 16 ans.

Lieux :

Gymnastique : Salle de Gym EJL, allée Claude BOIS

Lundi et Vendredi 18h30-19h30 (gym tonique)

Jeudi 14h30-15h30 (gym douce)

Salle annexe Gymnase C.Fournier Mardi 19h-20h (cardio)

Pilates : Salle de Gym EJL, Lundi 17h30-18h30

Aquagym : Piscine de COURNON, Mercredi 20h-20h45

Tarif : Gym: 130€, Aquagym: 150€. Les 2 activités: 260€

Inscriptions : Certificat médical obligatoire

Jeudi 31/08 et Vendredi 01/09 de 18h à 19h (salle OMS)

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



AMICALE LAÏQUE TENNIS DE TABLE

Responsable : Georges CANAL

Tél. : 07 87 72 64 20

Contact : Anne LE BAS **Tél. :** 06 07 68 34 82

E-mail : correspondant.ttgerzat@gmail.com

Site internet : www.alttgerzat.fr

Activités : Initiation et pratique du Tennis de Table.

A partir de 8 ans.

Lieu de pratique : Gymnase Joseph CRONIER

rue Mendès FRANCE

Tarif : Adhésion de 100€

Inscriptions :

Certificat médical portant la mention « pratique du

Tennis de Table y compris en compétition ».

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



AMICALE LAÏQUE GERZAT RANDONNÉES

Responsable : Christiane MARQUES

Tél. : 04 73 24 97 00

E-mail : marques.christiane63@gmail.com

Activités :

Randonnées pédestres le Dimanche (13h15) ou à

la journée (8h15), RDV sur le parking de la Médiathèque.

Sorties raquettes si la neige est au RDV.

Sortie Week-End une fois l'an. Chiens non admis.

Tarif : 25€, 43€ pour 2 personnes d'un même foyer.

Participation au covoiturage en fonction du kilométrage.



AMICALE BOULES

Présidente : Isabelle POINSON

Tél. : 06 21 22 71 70

E-mail : p.poinson@free.fr

Contact : Alain DEFAY **Tél. :** 06 75 83 84 72

Activités :

Initiation et pratique de la Boule Lyonnaise.

Inscriptions : Mardi et Jeudi à partir de 17h.

Lieu : Clos ARTONNE Espace Marcel COLLANGE

Tarif : 50€, gratuit pour les jeunes



BASEBALL SOFTBALL CLUB GERZATOIS

Présidente : Jessica GRONDIN

Tél. : 06 47 96 77 42

E-mail : bscg.les.beliers@gmail.com

Activités : Pratique du Softball Mixte Indoor et

Outdoor, dès 16 ans (femmes ou hommes).

Lieu de pratique : Gymnase Joseph CRONIER

rue Mendès France

Tarif : 120€

Inscriptions :

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE

Présidente : Principale du Collège Anatole France

Fédération d'affiliation : U.N.S.S.

Activités : Badminton, Futsal, Tennis, Tennis de table..

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi

12h30 à 13h30

Mercredi : 13h30 à 15h30

BUDO CLUB GERZATOIS

Président : Jean-Louis FOUR **Tél. :** 06 79 02 98 88

E-mail : budo.club.gerzatois@gmail.com

Facebook : Budo Club Gerzatois

Activités : A partir de 4 ans, **Judo et Baby Judo, Ju-Jitsu, Karaté et Baby Karaté, Taïso, Tai Chi Chuan, Taïso Maternité.**



Lieu de pratique :

DOJO au complexe Sportif Marcel Paul - route de Cébazat

Tarif : De 120€ à 185€

Inscriptions : Aux horaires des cours et

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT

CLUB GERZAT BOXING

Président : Khalid RABHANE **Tél. :** 07 67 04 06 70

Contact : Vural DOYNUK **Tél. :** 06 40 08 44 23

E-mail : clubgerzatboxing@gmail.com

Activités : A partir de 5 ans.

Muay Thai (Boxe Thaï), Kick Boxing, K1, Pancrace, Boxe Féminine.



Lieu de pratique :

Salle de Boxe - Domaine des Charmes, 14 route d'Aulnat

Tarif : Enfants : 75€, Etudiants : 75€, Adultes : 95€, (non Gerzatois + 20€) et Boxe Féminine : 75 €

Inscriptions : Aux horaires d'entraînements et

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT

DANSE TWIRL GERZAT

Présidente : Linaèle EPSTEIN

Tél. : 06 74 76 93 43

E-mail : linaele.epstein@orange.fr

Activités : Twirling Bâton - Danse Pompons

A partir de 5 ans (filles ou garçons).

Lieu de pratique : Gymnase Joseph CRONIER
rue Mendès FRANCE

Inscriptions : A partir du 1^{er} Septembre 2023.

Mardi et Vendredi de 18h à 19h30

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



GERZAT ARVERNE BMX

Président : Olivier PICOD **Tél. :** 06 03 50 20 81

E-mail : clubbmxgerzat@gmail.com

Activités : Pratique du **BMX** à partir de 4 ans.

A partir de 2 ans pour les Baby (Draisiennes).

Lieu de pratique : Piste de Bicross

Complexe Sportif G.FUSTIER - Chemin Donna VIGNAT

Tarif : 60€ (Baby), 110€ (Mini Kids : - de 5 ans)

A partir de 220€ selon les entraînements et niveau du pilote.

Inscriptions : Mercredi après-midi et Samedi (la journée)

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



GERZAT FIT

Présidente : Marie-Laure PICHOT

Contact : Nathalie GATIGNOL **Tél. :** 06 86 83 90 08

E-mail : gerzat.fit@gmail.com

Facebook : Gerzat Fit

Activités : Cours Collectifs : **Body Sculpt, CAF (Cuisses Abdos Fessiers), Step, Stretching, Pilates...Plateau**

Lieu de pratique : Salle Gym E.J.L. allée Claude BOIS

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 9h à 11h

Mardi, Mercredi et Jeudi de 17h30 à 20h10

Inscriptions : Inscriptions aux heures de cours.

Certificat médical, fiche d'inscription, cotisation, assurance UFOLEP. A partir de 15 ans.

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



CASG XV RUGBY

Président : Jean-Paul VALLEE

Tél. : 06 30 57 60 25

Contact : Aquilino ALCAIDE **Tél. :** 06 17 46 73 87

E-mail : casgerzat@sfr.fr

Activités : Initiation et pratique du **Rugby, Balle Ovale** dès 3 ans (filles et garçons), **Rugby à Toucher** mixte à 5



Lieu de pratique : Terrains de rugby du Complexe Sportif Georges FUSTIER

Tarif : de 80 à 150 €

Inscriptions : Au Club House Rugby

Lundi, Mercredi et Vendredi de 17h30 à 19h, Mercredi de 14h à 19h.

Inscriptions dès le Mercredi 06 Septembre (école de rugby) de 16h à 19h.

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT

GERZAT AEROMODELISME PASSION (GAP)

Président : Maxime GRUZYNSKI

Tél. : 06 24 78 15 33

E-mail : maxime.gruz@orange.fr

Site internet : www.gerzat-aero.fr

Activités :

Aéromodélisme télécommandé : Avion, Jet, Hélicoptère, Planeur, Drone et Vols Circulaires.

A partir de 7 ans si l'apprenti (e) est calme et attentif (ve) sans contre avis médical.

Lieu : Piste aéromodélisme accès par la RD 402
Boulevard de l'Europe.

Local Espace Jeunesse Loisirs (EJL)

3 allée Claude BOIS

Mercredi de 14h à 17h



GERZAT BASKET

Présidente : Marie GRANGIS **Tél. :** 06 10 29 60 31

Contact : Sandrine PARRAUD

Tél. : 06 22 77 28 92

E-mail : gerzatbasket@gmail.com

Site internet : www.gerzatbasket.fr

Activités : Initiation du **Basket-Ball** à partir de 5 ans, Pratique du Basket-Ball en championnat 5x5 et loisirs (adultes),

Initiation à l'arbitrage via notre École d'arbitrage.

Lieux de pratique : Gymnase Georges FUSTIER
Complexe Sportif FUSTIER espace Marcel Collange
Gymnase Christian FOURNIER - rue sous les ORS

Tarif : U7 (80€), U9 (105€), U11 (110€), U13 à U15 (130€), U17 (140€), U20-Séniors (160€), Loisirs UFOLEP (70€), Coach-Joueur (100€).

Inscriptions : Informations données par mail.

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



GERZAT GRAPPLING GENERATIONS (3G)

Président : Ibrahim SELLOUM

Tél. : 06 63 88 67 99

E-mail : iselloum@gmx.fr

Activités : Lutte et Grappling

Lieu de pratique : Gymnase Christian FOURNIER
Salle annexe, rue sous les ORS

Tarif : - de 15 ans : 100€, + de 15 ans : 120€

Inscriptions : Aux horaires d'entraînements.

Mardi/Vendredi de 17h à 18h30

Mardi de 20h15 à 22h, Jeudi de 18h30 à 20h30

Vendredi de 19h à 21h, Samedi de 16h à 18h



GERZAT YOGA

Présidente : Véronique AMBLARD

E-mail : gerzat-yoga@orange.fr

Activités :

Pratique du Yoga (hatha-yoga)/ Relaxation.

Lieux de pratique :

Lundi ou Mercredi 19h/20h30

Salle annexe Gymnase Christian FOURNIER

Mercredi 9h15/10h45 (cours complet)

Salle de danse Centre Alphonse Daudet

Tarif : Cotisation annuelle pour 1 cours de 1h30

125€ Gerzatois, 140€ non Gerzatois

Reprise des cours : à partir du Lundi 11 Septembre



GERZAT YOGA

MESSAGER ARVERNOIS

Président : Daniel DALLE

Tél. : 04 73 69 31 49 ou 06 83 27 44 33

E-mail : mcdd.dalle@orange.fr

Activités : Société colombophile

Courses en société en groupement, en fédéral
Lâcher de pigeons pour les manifestations sportives, culturelles, etc...



PETANQUE DE GERZAT

Président : Dave DUNY

Tél. : 06 28 60 00 19

Contact Secrétaire : 06 18 28 47 05

E-mail : petanquedegerzat@bbox.fr

Activités :

Pratique loisir et compétition de la Pétanque et du Jeu Provençal.

Entraînements Seniors :

du Lundi au Vendredi de 14h30 à 20h00

Entraînements Jeunes :

Mercredi de 14h30 à 17h

Lieu : Terrain et Boulodrome

Complexe Sportif Georges FUSTIER

Tarif : Seniors 35€, non compétiteur 20€

Licence jeune gratuite (- de 18 ans)



L'ETOILE SPORTIVE GERZATOISE

Gymnastique et Trampoline pour enfants

Président : Dyano BUISSON

Tél. : 07 50 56 70 64 (après 18h)

E-mail : etoile sportive gerzatoise@gmail.com

Activités : Petits gyms (3, 4 et 5 ans),

Gymnastique mixte (compétition) 6 ans,

Trampoline (compétition) 8 ans.

Lieu de pratique :

Gymnase René COUCHARD - rue Lamartine

Tarif :

Petits Gyms : 110€, Gymnastique et Trampoline : 120€

Inscriptions : Papiers administratifs à remplir sur place.

Lundi 04, Mardi 05, Mercredi 06 et Jeudi 07 Septembre

de 18h30 à 20h30 au Gymnase R. COUCHARD.

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



SUN CLUB GERZAT

Président : Thierry GRENIER

Tél. : 06 10 69 35 13

E-mail : sunclub63@gmail.com

Site internet : sunclubgerzat.wordpress.com

Activités :

Musculation, entretien, circuit et cross training, espace cardio, préparation physique, remise en forme, programme personnalisé et suivi par des éducateurs sportifs spécialisés, **Sport Santé** (pour les personnes atteintes de maladies chroniques), **Force athlétique**. A partir de 15 ans

Lieu de pratique : Salle EJJ, allée Claude BOIS

Lundi au Vendredi 9h à 21h30, Samedi 9h à 17h30

Inscriptions : A partir du 28 Août, du Lundi au Vendredi : 9h/13h et 17h/21h.

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



U.S. CHEMINOTS GERZAT FOOTBALL

Président : Bernard PASQUET

Contact : Jean-Noël AMBLARD

Tél. : 06 70 13 19 21

E-mail : 607839@laurafoot.org

Activités : Pratique du Football Entreprise (FFF)

(Cheminots et extérieurs). A partir de 18 ans.

2 équipes en Championnat départemental D1 et D2

Matches les soirs en semaine

Lundi et Mercredi de 19h à 21h30

Lieu : Stade des ORS Complexe Sportif Georges FUSTIER

Tarif : de 70€ à 80€



U.S. CHEMINOTS GERZAT SQUASH

Président : Laurent TAVIOT

Tél. : 06 74 40 12 89

Activités : Pratique du Squash. A partir de 18 ans.

Lieu : Squash Auvergne (SVELTIC)

86 avenue du Limousin à Clermont-Ferrand

Mardi de 16h30 à 18h30

U.S. CHEMINOTS GERZAT VOLLEY-BALL

Président : Frédéric MAURICE

Contact : Sébastien JARZAGUET

Tél. : 06 70 76 18 37

Activités : Pratique et initiation au Volley-Ball (loisir ou compétition). A partir de 16 ans.

Lieu : Gymnase Christian FOURNIER - rue sous les ORS
Jeudi de 19h30 à 22h30 à partir de début Septembre.

Tarif : 55€

VÉLO SPORT GERZATOIS

Président : Patrick PERRON **Tél. :** 06 70 64 24 45

E-mail : pperon267@gmail.com

Activités :

Route, Cyclo Cross, Jeux cyclistes (à partir de 8 ans) **Cyclisme de loisir et de compétition.**

Lieu de pratique :

- GERZAT (Adultes), Mardi et Jeudi à 13h30

- MALINTRAT (Enfants), Mercredi à 14h

Tarif : Cotisation de 75€

Inscription :

Sur RDV local VSG Complexe Sportif Fustier

Samedi 09 Septembre 14h30/17h30 PROMO SPORT



HORAIRES D'OUVERTURE DE L'OMS

Lundi, Mardi et Vendredi
8h30 à 12h00 et 14h00 à 17h30