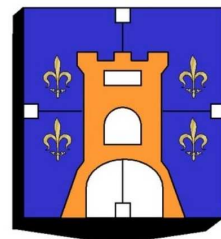


GER'OMS

La Gazette du Sport



Office Municipal du Sport
GERZAT

N°182 Novembre 2021 N° ISSN : 1299-3123 E-mail : omsgerzat2@wanadoo.fr Site : oms-gerzat.fr

EDITO

Une saison entre espoir et incertitude

Après deux années difficiles pendant lesquelles le sport a été largement tronqué à cause de la pandémie nos clubs avaient l'espoir d'une reprise à plein régime tant leurs adhérents semblaient impatients de retrouver les terrains. Malheureusement le compte n'y est pas car les incertitudes concernant l'avenir n'étant pas totalement estompées beaucoup de licenciés n'ont toujours pas répondu à l'appel et par ailleurs l'obligation du pass sanitaire semble être un frein difficile à surmonter pour certains et cela ne les encourage pas à franchir le pas. Ce manque d'effectif est donc préjudiciable pour les clubs que ce soit en terme d'organisation des compétitions ou en terme de manque d'argent pour leurs finances car en plus ils ont fait des efforts importants pour réduire le montant des cotisations. C'est donc une année encore très difficile qui les attend mais leur courage et leur ténacité n'est plus à démontrer. Amis des clubs et amis sponsors, ils auront besoin de vous, soutenez-les de votre mieux afin de leur donner les moyens de continuer et que nous puissions démontrer que Gerzat est toujours une ville sportive et dynamique.

Jean-Noël AMBLARD

PROMO SPORT

Une journée Promo Sport réussie malgré tout.

Toute l'équipe de l'OMS s'était mobilisée de bon matin pour préparer au mieux cette journée attendue avec impatience mais aussi avec une certaine crainte après une trop longue absence des sportifs due à la crise sanitaire.

Avec 70 participants au marathon du sport le matin réservé aux enfants de 4 à 12 ans, le pari était en partie gagné même si nous étions en dessous des chiffres habituels.

L'après-midi a connu également une belle affluence même si on ressentait une certaine frilosité dans le public qui a quand même répondu présent pour rencontrer les clubs et finaliser de nombreuses adhésions.



Les lauréats du Marathon du Sport

La remise des récompenses aux lauréats du marathon du sport a redonné le sourire à tout le monde car c'est avant tout pour les jeunes que convergent tous nos efforts.

Bon courage et bonne saison à tous.

C.A.S.G. XV RUGBY

Le CASG vers l'Avenir : Le CASG rugby démarre son année du Centenaire avec les Championnes de France !

Ce samedi 02 octobre au matin les enfants du Club de rugby gerzatois accueillent quelques filles de l'ASM-ROMAGNAT championnes de FRANCE, et plus particulièrement **Solène GAUCHER**, demi-de-mêlée issue du CASG qui a passé plusieurs années à l'école de rugby. Les enfants ont pu profiter, en travail commun avec les éducateurs, de l'expérience de joueuses évoluant au plus haut niveau. Un exemple pour les plus jeunes et plus particulièrement les filles.

Solène a reçu la reconnaissance de la Ville et du Département ce qui vient récompenser son implication au plus haut niveau, ainsi que de façon symbolique le travail des éducateurs de l'école de rugby.

La réception s'est terminée dans la convivialité par un vin d'honneur offert par la municipalité en présence de Mr le Maire, des élus au sport, du président de l'OMS ainsi que des présidents des deux Clubs et bien évidemment des parents et bénévoles du CASG.



Le Centenaire est définitivement lancé !

Les enfants de 3 à 14 ans se retrouvent pour jouer sur le terrain tous les mercredis de 17h30 à 19h

et les samedis de 10h à Midi.

Les inscriptions sont toujours ouvertes.

Contact : Mathieu QUANTIN : 06 22 58 52 29
Thomas MUSY : 07 86 93 35 63

LOTO du C.A.S.G. XV RUGBY SAMEDI 20 NOVEMBRE à partir de **19h30 salle le **GALION****

GERZAT BASKET



Touché par les 2 dernières saisons, l'effectif est stable, 15 équipes ont été engagées dans les catégories U7, U9, U11F et U11M, U13F et U13M, U15M, U17M, U18F, U20M, SF1, SM3, SM2, SM1 et les vétérans en UFOLEP. Quatre équipes évoluent en championnat Auvergne-Rhône-Alpes : U13M, U20M, SM2 et SM1.

Les nombreux matchs mobilisent énormément de personnes. Merci à tous les bénévoles, aux parents et à nos partenaires qui nous soutiennent. Les championnats, commencés depuis moins d'un mois, ont montré que les objectifs choisis étaient atteignables.

Nos entraîneurs qualifiés, le Centre d'Entraînement Club (CEC), rejoints très bientôt par la reprise de l'Ecole d'Arbitrage auront largement contribué à tous ces progrès.

Les vacances scolaires seront l'occasion de proposer des stages (vacances de la Toussaint : U11F, U13F, U13M et U15M) et pour les autres des vacances bien méritées.

Parlons performances en ce début d'année !

Les U7 apprennent les bases, découvrent leur motricité : ils sont très sages !

Les U9, 1^{ers} de leur poule de brassage, seront en confirmés sur la phase 2.

Les U11F, toutes débutantes progressent, elles seront plus à l'aise sur la phase 2.

Les U11M, presque tous débutants, ont gagné tous leurs matchs, ils seront en confirmés sur la phase 2.

Les U13F sont en pré-région sur la phase 2, des guerrières !

Les U13M, inscrits en brassage AURA, ont gagné leur place en Région. 3 jeunes ont participé à la sélection « génération 2009 », 1 est toujours en compétition !

Les U15M, à force de travail, continuent en poule basse avec des belles options à venir.

Les U17M, devront continuer à travailler pendant les entraînements et pourront dès que possible doubler en U20M.

Les U18F inscrites dans une passerelle avec les Seniors Filles, travaillent dur et seront en poule haute sur la phase 2.

Les U20M, en région, affrontent des équipes du Lyonnais, mais tirent leur épingle du jeu face aux clubs locaux, le travail paiera.

Comme les **SM1** (PNM), 1^{ers} les 2 dernières saisons, sont au coude à coude face à 2 équipes « locales » pour la 3^{ème} place et la poule haute et poursuivent l'aventure de la Coupe Territoriale (après le match gagné à Tarare).

Les SM2 (RM2), équipe totalement remaniée, doivent continuer le travail.

Les SM3 (4^{ème}) et les **SF** (2^{ème}) en pré-région, peuvent atteindre des objectifs très honorables.

L'équipe Loisirs (UFOLEP), nouvelle équipe, sympathique et dynamique, promet de belles découvertes.



CLUB GERZAT BOXING



**Le plus jeune
Champion du
CLUB GERZAT
BOXING**

A 6 ans,
**Seyf-Eddine
RABHANE**



s'est préparé dans la catégorie pré-poussin pour ses premières compétitions nationales avec son papa **Khalid RABHANE**.

A Paris, le week-end du 15 au 17 octobre avait lieu la coupe de FRANCE de **Muay Thaï**, après une finale bien maîtrisée contre un parisien, **il remporte la Coupe de France de Muay Thaï**.

Egalement, le 1^{er} octobre avait lieu la Coupe de FRANCE de kick Boxing de Muay Thaï à laquelle il a également participé et remporte le titre de **Vice-Champion de la Coupe de FRANCE de Kick-Boxing**.

Bilan: 2 titres nationaux remportés en ce début de saison, une vraie prouesse.

Nous souhaitons à ce petit talent qui s'entraîne vaillamment sans jamais se plaindre, une année pleine de réussite.

BASEBALL SOFTBALL CLUB

GERZAT

Le club des Béliers recrute!

Ce sport méconnu dans notre région qui fait travailler la frappe, le lancer, la course, la réception mais aussi la stratégie pourrait vite vous passionner. Nous recherchons des joueurs et des joueuses pour renforcer l'effectif et la bonne ambiance qui est un point important du sport pour nous.

A partir de 16 ans, vous pouvez rejoindre notre équipe mixte qui se frotte de temps en temps à la compétition pour progresser et jouer avec les clubs voisins.

Venez à notre rencontre les samedis matins pour une séance d'essai en nous contactant sur notre page facebook : **Les Béliers de GERZAT**

ou par mail : contact@beliers-softballbaseball.fr



VELO SPORT GERZATOIS DANS LA ROUE DU VSG

VICTOIRE ET ORGANISATION pour les couleurs du Vélo Sport GERZATOIS S'il y a bien un dossard et coureur qui a fait l'actualité dans le cyclisme comme ailleurs c'est le numéro 19 « nom covid » J'espère que cette crise sanitaire sera derrière nous en cette fin d'année et que nous aurons une meilleure visibilité pour 2022.

1^{ère} course sous les couleurs du VSG et **1^{ère} victoire** :

Quentin BELLAIGUES victorieux aux MARTRES SUR MORGE en 2^{ème} catégorie.

Christophe NOWAK décroche quant à lui la 2^{ème} place en 1^{ère} catégorie.

Le VSG a été actif sur cette fin de saison en organisant **l'Enfer de la Limagne** début septembre qui a été un succès sur le plan sportif et il faut noter la belle 11^{ème} place de **Cédric FOURNIER**.

2^{ème} organisation le **4^{ème} Vétathlon de la ville de GERZAT** dans le cadre de la foire à la pansette avec une centaine de participants et une nouveauté :

le **Vétathlon Kids** qui a séduit les enfants et parents présents. La victoire revient

au **Gerzatois Frédéric ROUGEMONT** associé à **Jean Luc CARVALHO**.
Le VSG remercie la ville de Gerzat pour son soutien logistique et financier ainsi que l'OMS et l'ensemble des bénévoles du VS Gerzatois avec une trentaine de personnes mobilisées pour l'organisation.

L'AG du VSG se déroulera samedi 20 novembre à 16h30 salle de l'OMS et pour terminer cette saison 2021 l'organisation du cyclo-cross de MALINTRAT dimanche 28 novembre ouvert aux minimes, cadets, juniors et seniors.

Le VSG remercie également tous les partenaires privés et publics qui soutiennent toutes nos actions pour leur réussite.



Quentin BELLAIGUES

SUN CLUB GERZAT

Le SUN CLUB vous propose les activités suivantes avec un programme personnalisé et suivi par des éducateurs sportifs spécialisés:

2 séances découvertes gratuites

SPORT SANTE BIEN-ÊTRE : pour les personnes atteintes de maladies chroniques

Musculation, Entretien, Force Athlétique (loisir ou compétition),

Préparation physique, Espace cardio, Remise en Forme, Circuit Training, Cross Training.



Résultats sportifs :

Allan GRENIER médaille d'argent aux championnats d'Europe de Force Athlétique avec un total de 980 kg : squat 360 kg (médaille d'argent), Développé Couché 305 kg (médaille d'OR), Soulevé de terre 315 kg (médaille de bronze).

Pierre-François LAPEYRE médaille d'argent aux Championnats de France de développé couché.

Jean-Pierre BOUYGE médaille d'or aux Championnats de France de Force Athlétique

PETANQUE DE GERZAT

Entente-jeunes

Après la participation à la journée Promo Sport de l'OMS 2021, la Pétaque de GERZAT vient de signer sa participation à l'entente-jeunes du secteur de RIOM, dans laquelle elle rejoindra les clubs d'AIGUEPERSE, LOUBEYRAT et BEAUVETZ, où nos jeunes seront encadrés par 2 éducateurs diplômés par la FFPJP.

Ceci permettra à nos jeunes de participer aux compétitions départementales, régionales et nationales dans leur catégorie d'âge dès le début de la saison 2022. **Rendez-vous donc aux jeunes filles et garçons de GERZAT de 8 à 17 ans au 01/01/2022, pour la saison qui débutera au 01 Décembre 2021.**



Renseignements par mail: petanquedegerzat@bbox.fr

Résultats Coupe des Clubs

Le championnat des clubs se termine avec 3 équipes sur 4 classées 1^{ère} ou 2^{ème}. **l'équipe 4 coachée par Paulo ALVES** se qualifie pour les phases finales qui auront lieu le 24 Octobre 2021.

Par ailleurs l'équipe 1 continue son parcours en 2^{ème} tour régional de la coupe de FRANCE qui débutera courant novembre.

Nous souhaitons encore de nombreux succès à nos équipes encore en lice.

BUDO CLUB GERZATOIS

(SEUL CLUB D'ARTS MARTIAUX GERZATOIS RECONNU PAR LA MAIRIE ET L'OMS)

La nouvelle saison débute et l'équipe dirigeante du Budo Club Gerzatois est heureuse de vous proposer une offre variée de disciplines martiales, avec deux nouveautés : du Tai Chi Chuan et du Taïso Maternité.

Chacun peut trouver une pratique à sa convenance, dès l'âge de 4 ans, que l'on soit débutant ou expérimenté, pour le loisir ou la compétition dans l'un ou l'autre des enseignements de notre club :

Judo : C'est la voie de la souplesse de l'esprit et du corps. Sport d'équilibre, de défense et de détente, le Judo est adapté à tous les niveaux. Il permet de devenir plus adroit, plus souple, plus fort, d'apprendre à bien positionner son corps, avoir un bon équilibre, savoir soulever une charge et savoir chuter.

Jujitsu : Cette discipline a été conçue pour qu'un guerrier désarmé puisse maîtriser un adversaire armé, en esquivant ses attaques, le déséquilibrant et l'immobilisant. Le Jujitsu est basé sur la défense et exclut toute forme de brutalité.

Taïso : Idéal pour l'entretien physique, la remise en forme et l'amélioration du potentiel sportif de chacun, le Taïso propose des exercices variés à pratiquer par deux, avec ou sans matériel. Il permet de travailler l'équilibre, l'endurance, le renforcement musculaire et les assouplissements.

Karaté : Le Karaté rassemble des techniques à la fois offensives et défensives utilisant les poings, les pieds et les coudes. Maîtrisant le corps et l'esprit, il exclut toute forme d'agressivité et amène le pratiquant à améliorer ses équilibres, sa musculature, sa souplesse, ses réflexes et la coordination de ses mouvements.

Tai Chi Chuan : C'est un art fondé sur la pratique de mouvements fluides, souples et continus réalisés dans la lenteur. Cet art martial, souvent défini comme une méditation en mouvement, une relaxation active, a de réels bienfaits sur la santé. Davantage qu'une discipline physique, c'est un art de vivre, où corps et esprit ne font qu'un.

Taïso Maternité : L'activité physique pré et post natale permet de réduire le risque de complication pendant la grossesse et améliore la santé physique et mentale de la mère. Elle permet de préserver la fonction cardio respiratoire, de contrôler une potentielle prise de poids excessive et de prévenir les symptômes de Baby blues.

Certaines de ces disciplines peuvent être complémentaires, mais toutes sont abordables de manière indépendante.

Les inscriptions se feront au dojo à partir du lundi 06 septembre 18h00 et les soirs aux heures de cours.

Tarifs à partir de 115 € pour les plus jeunes.

Facilités de paiement – Tarif « famille » dégressif à partir de la 2ème licence.

Bons CAF et chèques vacances acceptés – Club partenaire du Pass' Région et du Pass' Sport.

Contact Adresse : Dojo, Complexe Marcel Paul, route de Cébazat 63360 GERZAT

Courriel : budo.club.gerzatois@gmail.com **Tél** : 06 79 02 98 88

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Budo-Club-Gerzatois-107621773319828/>



AMICALE LAIQUE DANSE

Information : Rattachée au sport depuis de nombreuses années l'AL DANSE avait rejoint depuis un an le domaine de la culture. Sans chercher à polémiquer sur le pour ou contre de cette décision le bureau de la section a souhaité revenir au sport arguant que certaines des disciplines qu'elle propose ont plus un caractère sportif que culturel. C'est par exemple le cas de la ZUMBA, du PILATES et surtout du HIP HOP ou BREAK DANCE qui a vu récemment le jeune **Lucas PEREIRA 14 ans**, qui a fait son apprentissage à **GERZAT**, devenir **Champion de FRANCE**.

Ces arguments ont convaincu les instances municipales et permettent donc à l'AL DANSE de revenir dans le giron du sport et de rejoindre les 26 autres sections sportives placées sous l'égide de l'Office Municipal du Sport.

Cela permettra entre autres avantages de participer à l'arbre de Noël organisé par l'OMS le mercredi 08 décembre pour les enfants de 4 à 11 ans.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions au 06.34.50.32.87 contactaldansegerzat@yahoo.fr ou sur Facebook AL Danse Gerzat

AMICALE LAÏQUE GYM ADULTES/ AQUAGYM

Après 2 années de restrictions, tout le monde semble vouloir reprendre une activité physique. Les effectifs sont presque à la hauteur de ce qu'ils étaient avant Covid. **Toutefois, les inscriptions ne sont pas closes et il reste encore quelques places.**

En aquagym, les 2 animatrices qui interviennent à tour de rôle nous concoctent des cours très rythmés et très appréciés.

En gym adultes, les 3 cours sont très différents les uns des autres : step, tabata et cardio le vendredi, renforcement musculaire suivi de 30 minutes de stretching ou de relaxation le jeudi, travail des muscles profonds et étirements rappelant les cours de pilates le lundi.

Cette variété permet à chacun et chacune d'y trouver son compte dans la bonne humeur et la convivialité. Vous pouvez encore venir nous rejoindre.

N'hésitez pas ! Attention ! Comme pour toutes les autres activités, le pass sanitaire est obligatoire.



Pour tout renseignement : Nicole MALLARET 06 34 95 34 76